



## **Câmara Municipal de Arcos**

www.camaraarcos.mg.gov.br

Rua 25 de Dezembro, 760 - Centro. CEP 35598-028

CNPJ: 20.896.031/0001-80 (37) 3351 3422 contato@camaraarcos.mg.gov.br

### **PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO Nº 003/2026**

**DISPÕE SOBRE A CONCESSÃO DA “MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO HERNANDRO CÂNDIDO DE CASTRO - "ALGODÃO” À SRA. BÁRBARA NATALI DA SILVA.**

A Câmara Municipal de Arcos, Estado de Minas Gerais, aprovou e eu, Presidente da Câmara, promulgo o seguinte Decreto Legislativo:

ART. 1º - Fica concedida a “MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO HERNANDRO CÂNDIDO DE CASTRO - "ALGODÃO”” à SRA. BÁRBARA NATALI DA SILVA.

ART. 2º - A Honraria ora aprovada será entregue à agraciada em Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Arcos-MG.

ART. 3º - Revogam-se as disposições em contrário, entrando este Decreto em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal de Arcos/MG, 10 de abril de 2026.

**KÁTIA MATEUS DE MOURA SOUSA**  
**Vereadora**



## Câmara Municipal de Arcos

www.camaraarcos.mg.gov.br

Rua 25 de Dezembro, 760 - Centro. CEP 35598-028

CNPJ: 20.896.031/0001-80 (37) 3351 3422 contato@camaraarcos.mg.gov.br

### **BÁRBARA NATALI DA SILVA**

#### **TRAJETÓRIA ESPORTIVA:**

Há cerca de quatro anos, tomou uma decisão que transformou não só o seu corpo, mas principalmente a mente.

Começou praticando Crossfit e logo se apaixonou. Os resultados físicos vieram, mas o maior ganho foi mental, com mais disposição, autoestima e equilíbrio emocional.

Quase um ano depois, resolveu experimentar a corrida e foi aí que nasceu a nova paixão.

Correr passou a fazer parte de sua vida. Com o tempo, esse amor pelo esporte só cresceu e a levou a participar de diversas competições em Arcos e demais cidades da região, e teve a alegria de conquistar várias medalhas e troféus, tanto por categoria quanto no geral.

No final de 2025, viveu um dos momentos mais marcantes da vida esportiva: teve o privilégio de participar da Corrida Internacional Volta da Pampulha, a qual considera uma experiência inesquecível.

Nesse ano de 2026 completará três anos como corredora, e a cada dia se apaixona ainda mais por esse esporte.

*“Bárbara afirma que a corrida não mudou apenas o seu físico, também transformou a mente, a saúde e a forma de ver a vida, pois antes não gostava de praticar atividade física, e hoje acredita profundamente que fazer algo por nós mesmos tem o poder de mudar tudo: o corpo, a saúde e a maneira de viver.”*